



PRÁCTICA BREVE DE CHENRESIG MIL BRAZOS

Yo te admiro y ante ti me postro, venerable Chenresig, cuyos mil brazos son los mil reyes que hacen girar la rueda, cuyos mil ojos son los mil Budas del eón afortunado.

Tú que puedes mostrar el camino para subyugar a todos los seres de la forma más adecuada.

OM MANI PEDME HUM (x 7 cantado y recitar cuantos rosarios se pueda)

A ti, Gran Avalokitesvara, que eres el tesoro de la compasión y a toda tu asamblea, por favor, os pido que me prestéis atención.

Ayudadnos a mí y a todos los seres madres de los seis reinos transmigrantes, a liberarnos rápidamente del océano del samsara.

Por favor, ayúdame a generar en mi continuo mental las dos cualidades, la bodichita última y la bodichita convencional, que son inconcebibles.

Que todos los engaños y el karma acumulados desde un tiempo sin principio sean lavados con el néctar de tu compasión.

Extiende tu mano compasiva hacia mí y hacia todos los seres y ayúdanos a llegar al gozoso reino de Tushita.

Que Amitaba y Avalokitesvara sean nuestros maestros en todas las vidas, enseñándonos a llegar al estado de budeidad. Que la preciosa mente de la bodichita brote donde no haya brotado y donde haya crecido sin mancha, que crezca continuamente.

