



## **Conciencia**

**E**stoy con lo que destaque en la mente.  
No se trata de cambiar nada

Ni de pensar que tengo un montón de defectos y voy a convertirme en un ser espiritual.

Se trata de estar con lo que hay.

Esto no es nada misterioso o espiritual, sino algo muy simple.

¿Qué es estar con lo que hay?

Ser consciente.

¿Qué es ser consciente?

Darme cuenta de que existo en la conciencia.

No importa si tengo resentimiento, culpa o estoy iluminado,

Sino la conciencia que tengo de esto.

La conciencia me trasciende, me envuelve.

Soy creado por la conciencia.