



## **El yo**

**E**l yo que dice: esto no es para mí, ya no puedo más,  
y el yo que dice: tengo que esforzarme, tengo que conseguir algo,  
son lo mismo: la mente.

¿Cuántos yo han emergido ya?,

¿en cuál estoy ahora?

...El que controla, el que tiene miedo, el que cree que lo va a conseguir todo, el que se siente especial, el que desconfía...

Todos lo mismo: la mente.

¿Cuál es el yo que ahora me tiene convencido de que este es el que vale?

¿Todavía creo que este yo es el auténtico? ...

Y el último yo, ese que dice: soy consciente,

¿puede fundirse en la claridad de la conciencia?,

¿puede tener la máxima humildad y ser secundario a la conciencia?